

Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Kanton Zürich

Psychische Gesundheit der Jugend zurzeit sehr geprüft

Eine aktuelle Befragung der okaj zürich unter Fachpersonen der Kinder- und Jugendförderung im Kanton Zürich zeigt auf, wie stark die letzten zwei Jahre die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen geprägt haben. Das Jugendparlament Kanton Zürich (Jupa ZH) setzt sich ebenfalls mit diesem Thema und dem Fokus auf soziale Medien und deren Einfluss auf die psychische Gesundheit Jugendlicher auseinander. Die Abstracts des Jupa ZH stehen allen Interessierten zum Download zur Verfügung.

Die Corona-Pandemie mag offiziell als beendet erklärt worden sein, die gesundheitlichen Folgen für Kinder und Jugendliche aber dauern an. Sowohl die okaj zürich wie auch das Jugendparlament Kanton Zürich widmen sich aktuell intensiviert dem Thema Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen.

okaj-Befragung von Fachpersonen zur psychischen Gesundheit der Jugend

Im ersten Quartal 2022 hat die okaj zürich bei Institutionen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKJA) und ausserschulischen Kinder- und Jugendförderung (KJF) im Kanton Zürich eine umfassende Befragung zu psychischer Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen durchgeführt. Insbesondere die qualitativen Rückmeldungen sind sehr aussagekräftig und decken sich mit dem Corona-Report von Pro Juventute von Ende 2021.

Auch bei der okaj-Befragung wurde deutlich, wie entscheidend das Umfeld und die familiäre Situation für Kinder und Jugendliche in der Bewältigung der letzten zwei Jahre waren. Kindern und Jugendlichen mit stabilem Umfeld und Elternhaus ging und geht es laut beiden Befragungen deutlich besser als anderen. Einige Kinder und Jugendliche haben erhöhten Redebedarf, während andere sehr still geworden worden. In einigen Gemeinden ist die Anzahl Beratungen von Kindern und Jugendlichen zu familiären Problemen und teils auch häuslicher Gewalt deutlich gestiegen.

Deutlich wurde in der Befragung, wie prägend die letzten zwei Jahre waren und welcher grossen Einfluss sie auf die psychische Gesundheit der Kinder und Jugendlichen, aber auch auf die Beziehungen der Fachpersonen mit ihren Zielgruppen hatten und haben. Viele Antworten weisen denn auch darauf hin, dass mit (Spät-)Folgen der Corona-Pandemie zu rechnen sei.

Der okaj zürich dienen die Ergebnisse dieser Befragung zur Weiterentwicklung der Kampagnenarbeit für die ausserschulische Kinder- und Jugendförderung im Rahmen des Kantonalen Aktionsplans C (Psychische Gesundheit) von Prävention & Gesundheitsförderung Kanton Zürich.

Soziale Medien und ihr Einfluss auf die psychische Gesundheit Jugendlicher

Am 19. internationalen Kongress der European Society for Child and Adolescent Psychiatry (ESCAP) in Maastricht vom 19. bis 21. Juni 2022 hat eine Gruppe Parlamentarier*innen des Jugendparlaments Kanton Zürich (Jupa ZH) als einzige Schweizer Delegation teilgenommen. Wie schon am Jahreskongress der Schweizerischen Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (SKJPP) lag der Fokus ihrer Präsentation auf den Herausforderungen der neuen sozialen Medien und deren Einfluss auf die psychische Gesundheit Jugendlicher: Unter anderem kritisieren sie die mangelnden Kompetenzen von Kontaktpersonen bezüglich sozialer Medien wie auch den Aufbau und die Struktur der Algorithmen der Plattformen, welche Social-Media-Sucht begünstigen.

Alle Abstracts, sowohl Referat und Poster für die SKJPP wie auch Referat und Poster für ESCAP 2022, können interessierte Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit sowie Kinder- und Jugendförderung und weitere Interessierte kostenlos unter <http://jupa-zh.ch/wp/escap-2022/> herunterladen und die Inhalte mit Verweis auf die Autorenschaft gerne zitieren.

Kontakte

Claudia Weber, Projektleiterin, okay zürich, D: 044 366 5014, claudia.weber@okay.ch

Gianluca Coccitti, Co-Präsident des Jugendparlaments Kanton Zürich und Mitglied der AG Psychische Gesundheit des Jupa ZH, T: 076 281 00 25, gianluca.coccitti@jupa-zh.ch

okay zürich – Kantonale Kinder- und Jugendförderung

Die okay zürich ist der kantonale Dachverband der Offenen, verbandlichen und kirchlichen Kinder- und Jugendarbeit im Kanton Zürich. Sie bezweckt die Förderung der Kinder- und Jugendarbeit im Kanton Zürich und ist vom Kanton Zürich mit der kantonalen Kinder- und Jugendförderung beauftragt. Sie ist als parteipolitisch und konfessionell neutraler Verein organisiert. Ihre Basis bilden rund 600 Mitgliedsorganisationen aus der Kinder- und Jugendarbeit im Kanton Zürich.

okay.ch

Jugendparlament Kanton Zürich

Das Jugendparlament Kanton Zürich (Jupa ZH) ist ein Verein mit Sitz in Zürich, welcher als offizielles kantonales Jugendparlament durch den Zürcher Regierungsrat anerkannt ist. Das Jugendparlament dient als offizielles politisches Sprachrohr der Jugend und vertritt die politischen Interessen der Jugendlichen gegenüber Parlament, Regierung und der Öffentlichkeit. Die politischen Haltungen werden an den halbjährlichen Jugendparlamentssitzungen festgelegt.

jupa-zh.ch