

Sucht und Prävention online

Übersicht von informativen und hilfreichen Adressen im Internet

SETTINGS UND ZIELGRUPPEN

Gemeinden

www.radix.ch/Gesunde-Gemeinden

RADIX: Gemeindeorientierte Gesundheitsförderung und Prävention

www.ideesport.ch

Stiftung IdéeSport: Sport als Mittel der Suchtprävention

Schulen

www.srf.ch/sendungen/myschool

Schweizer Fernsehen, myschool-Sendungen diverse

www.radix.ch/Gesunde-Schulen

RADIX gesunde Schulen: Angebote; Netzwerke

Eltern, Familie, Migration

www.stadt-zuerich.ch/elternweb

Informationen und Tipps zur Suchtprävention

www.elternbildung.ch

Nationale Organisation

www.elternbildung.zh.ch

Newsletter Kanton Zürich, Elternbildungskurse, Schule uvm.

www.femmetische.ch

Das nationale Präventionsprogramm für Migrantinnen: Gesprächsrunden zu Hause und in halböffentlichen Institutionen

www.projuventute.ch/Elternberatung.2585.0.html

Pro Juventute Elternberatung/auch für Bezugspersonen

www.ajb.zh.ch

Ambulante Kinder- und Jugendhilfe, Berufswahl uvm.

www.elternnundsucht.ch

Begleitung und Unterstützung für Eltern mit Substanzproblemen

www.migesplus.ch

Diverse Broschüren in 18 Sprachen: Gesundheitswegweiser Schweiz, kantonale Beratungsstellen uvm.

www.parentu.ch

App mit Infos über gesundes Aufwachsen von Kindern

www.paarberatung-mediation.ch

Unterstützende Angebote im Bezirk Bülach & Dielsdorf

Jugend, Jugendliche

www.feelok.ch

www.tschau.ch

Gesundheitsplattform für Jugendliche (und Multiplikatoren, Eltern) E-Beratung und Jugendinformationen: z.B. Selbstverletzendes Verhalten, Lehre, Sexualität, Beziehungen, Suizid, Wohlfühlen, Onlinesucht uvm.

www.coolandclean.ch

Nationales Präventionsprogramm von Swiss Olympic für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport

www.lehrlinge.ch/kabel

Plattform und Beratung für Lernende und Betriebe

www.voila.ch

Kinder- und Jugendverband – Programm der SAJV

www.mamatrinkt.ch

Informationen über Alkoholabhängigkeit, Adressen, Forum

www.kopfhoch.ch

Online Beratung für Kinder und Jugendliche

www.jugendberatung.me

Übersicht Jugendberatungsangebote Kanton Zürich

www.147.ch

Pro Juventute Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche

www.bodytuning-check.ch

Mythen, Fakten, Broschüren, Literatur, Links, Beratung

www.aes.ch

Arbeitsgemeinschaft für Ess-Störungen: Angebot, Wie angehen? Links/Adressen für Beratung und Gruppenangebote

www.safezone.ch

Onlineberatung & Information zu Drogen & Suchtfragen

www.fabb.ch

Tukan-Therapieangebot für Kinder/ Jugendliche aus suchtbelasteten Familien auf Anfrage

www.okaj.ch

Kantonale Kinder- und Jugendförderung: Konzepte, Projekte, Netzwerk + Alk-Tschegger: Das Leiterli-Spiel mit Wissensfragen und Spielregeln uvm.

www.ankommen-zh.ch

Zürcher Plattform für Kinder und Jugendliche mit Fluchthintergrund: Angebote und Informationen

www.undduso.ch

Tipps, Infos & Hilfsangebote über Psychische Gesundheit

www.haeschziit.ch

Austausch-Plattform mit Forum für Fragen & Tipps

55+, ältere Menschen

www.suchtimalter.ch

Angebote und Informationen zu Sucht im Alter

www.alterundsucht.ch

Alkohol & Medikamente im Alter

www.migesplus.ch/publikationen

Lehrmittel Migration – Alter – Gesundheit

SUCHT, PRÄVENTION UND BERATUNG ALLGEMEIN

Sucht und Prävention

www.suchtschweiz.ch

Stiftung Sucht Schweiz: Projekte, Infos, Forschung

www.infodrog.ch

Koordinations- und Fachstelle Sucht

www.infoset.ch

Schweizer Informationsportal zu Sucht, Drogen, Prävention

www.radix.ch

CH Gesundheitsstiftung – Unterstützung Projektumsetzung

www.zfps.ch

Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

Abteilung Gesundheitsförderung Kanton Zürich

www.suchtpraevention-zh.ch

Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

www.ebpi.uzh.ch

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention (Uni ZH)

www.fisp-zh.ch

Fachstelle für interkulturelle Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Information und Beratung zu Substanzen

www.suchtschweiz.ch/rat-und-hilfe

Übersicht Selbsttests und Hilfsangeboten

www.saferparty.ch

Infos über Substanzen/Partydrogen

www.toxi.ch

Schweizerisches toxikologisches Informationszentrum

www.fabb.ch

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach

www.sdbd.ch

Beratungsstelle für Suchtprobleme Bezirk Dielsdorf

www.arud.ch

Zentrum für Suchtmedizin: Beratung, Information, Weiterbildung

www.zfa.ch

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

www.know-drugs.ch

Laufend Informationen über psychoaktive Substanzen, Wirkung, Risiken, Safer Use

www.ada-zh.ch

Angehörigenberatung Umfeld Sucht

Online-Tests und Hilfen

www.suchtttest.ch

Online-Selbst-Tests: Alkohol (Selbsttest Sorgen um Freunde), Cannabis, Medikamente, Tabak, Online-Konsum, Glücksspielsucht

www.checken.ch

Konsum-Check Rauchen, Trinken, Kiffen (für Jugendliche)

www.safezone.ch

Online-Beratung und Chats zu Suchtfragen

www.drink-less-schweiz.ch

Fachstellen Sucht Kt. ZH: Trinktagebuch als App und Website

www.canreduce.ch

6-Wochen-Online-Kurs: Reduktion Cannabiskonsum

www.snowcontrol.ch

6-Wochen-Online-Kurs: Tool zur Selbsthilfe für Kokainkonsumenten

SUBSTANZEN, VERHALTEN, KONSUMKOMPETENZEN

Alkohol

www.alkoholamarbeitsplatz.ch

Infos zu Sucht-Themen in Betrieben

www.alkoholimkoerper.ch

Interaktive Infos zur Wirkung von Alkohol

www.bkzh.ch

Blaues Kreuz Kanton Zürich: Alkohol- und Suchtfragen

www.fachstelle-asn.ch

Fachstelle «Am Steuer Nie!»: Prävention zur Verhinderung von Verkehrsunfällen, Selbsttest, Fahrsimulatoren uvm.

www.fabb.ch

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach für Betroffene, Angehörige und Kinder aus suchtbelasteten Familien

Tabak/Rauchen

www.proaere.ch

Pro aere – für rauchfreie Luft und gegen Tabaksucht

www.zfps.ch

Kt. Fachstelle für Tabakprävention

www.at-schweiz.ch

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz: Tests, Rauchstopp, Einzelberatung und Gruppenkurse

www.r4l.swiss

ready4life – Interaktives Projekt für Lernende

www.smokefree.ch

Angebote zum Rauchstopp, CH Rauchfrei

www.stop-tabak.ch

Tipps & Wissen zum Rauchstopp

Digitale Medien

www.zischtig.ch

Medienbildung und Prävention für Kinder, Jugendliche

www.skppsc.ch

Sicherheitstipps für Kinder und Jugendliche (Cybermobbing)

www.jugendundmedien.ch

Informationsportal zur Förderung von Medienkompetenzen

www.netla.ch

CH Kampagne für Kinder und Jugendliche vom Rat für Persönlichkeitsschutz

www.swisscom.ch

Medienkompetenz, Kurse für verschiedene Zielgruppen

Spielen/Gamen

www.sos-spielsucht.ch

Spielen ohne Sucht: Entwicklung, Folgen und Hilfe

www.spielsucht-radix.ch

Glücksspielsucht, Onlinesucht, Kaufsucht, Sammelsucht, Arbeitssucht

www.safer-gambling.ch

Tool zum Verständnis des eigenen Spielverhaltens

www.pegi.info

Informationen zum Kauf von Videospiele