



Ja? Dann hast du den Umgang mit Suchtmitteln, Sport, Shopping oder Games ganz gut im Griff. Wenn dich aber Gedanken an die nächste Zigarette, die nächsten Sit-Ups, ans kommende Game-Level oder an die nächsten Sneakers, die du unbedingt haben musst, nicht mehr frei denken und handeln lassen, dann sprich mit jemandem darüber und hol dir sichere Begleitung und Hilfe.

BEGLEITUNG UND HILFE

Weitere Infos findest du hier:

www.jugendberatung.me

www.saferparty.ch

www.safezone.ch

www.suchtpraevention-zh.ch

www.zh.feel-ok.ch

www.okaj.ch

* FÜR FACHPERSONEN *

SUP2020: Kinder- und Jugendarbeitsstellen und Kinder- und Jugendverbände, welche Projekte, Angebote und Aktionen zu Themen rund um Sucht und Gesundheitsförderung mit Kindern und Jugendlichen planen und durchführen wollten, wurden bis Ende 2022 über SUP2020 finanziell und fachlich unterstützt. Teilnehmen konnten alle Kinder- und Jugendarbeitsstellen oder Kinder- und Jugendverbände, die ein SUP2020-Vorhaben entwickelten und die entsprechenden Kriterien erfüllten.

UMGESETZTE PROJEKTE

PROJEKT "CHEERS" – OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT RICHTERSWIL	✓
PROJEKTWOCHE "BEWEGUNG UND GESUNDHEIT" – JUGENDARBEIT AFFOLTERN AM ALBIS	✓
PROJEKT "RAUCHFREI INS NEUE JAHR" – JUGENDARBEIT DIETIKON	✓
PROJEKT "FEUERTONNE" – JUGENDARBEIT BÄRETSWIL	✓
PROJEKT "GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND SUCHTPRÄVENTION IM JUGENDTREFF" – JUGENDARBEIT NEFTENBACH	✓
PROJEKT "INFOTAINMENT" – JUGENDARBEIT JUGENDPLUS BONSTETTEN	✓
PROJEKT: GIRLPOWER BEZIRK HORGEN – SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR MÄDCHEN*	✓
PROJEKT: JUGENDFESTIVAL8302 – JUGENDARBEIT DER STADT KLOTEN	✓
PROJEKT: MÄDCHEN*POWERTAG (MÄP*) KANTON ZÜRICH	✓
PROJEKT: WEN-DO KURS FÜR MÄDCHEN* IN FÄLLANDEN	✓
PROJEKT: GIRLS EMPOWERING GIRLS (GEG)	✓

ABLAUF:

1. Du reichst dein Vorhaben mit mindestens 4 Wochen Vorlaufzeit unter www.sup2020.ch ein.
2. Dein Antrag wird innerhalb von 3 Wochen geprüft (rückwirkend ist keine Finanzierung möglich).
3. Dein finanziertes Vorhaben dokumentierst du anschliessend schriftlich mit 1-2 A4-Seiten (Text und Bild).
4. Du stellst deine Erfahrungen und Materialien hier anderen Kinder- und Jugendarbeitsstellen und Kinder- und Jugendverbänden zur Verfügung.

FACT SHEET MIT TEILNAHMEBEDINGUNGEN HERUNTERLADEN

Das Projekt SUP2020 wurde im Jahr 2020 initiiert und endete 2022.

PARTNER*INNEN

Ein Angebot der **okaj zürich** in Zusammenarbeit mit **Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich**.



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

**Prävention und
Gesundheitsförderung**