

SPOiZ Themen Suchtprävention

Um SPOiZ-Gelder für durchgeführte J+S-Kurse zu beantragen, sind folgende Themen in die Kurse einzubauen: grün eingefärbt die Themen, die im „J+S Leiterkurs Kinder-/Jugendssport“ zu behandeln sind, orange jene für „J+S Lagerleiter Kurse“.

	Geeignete Umsetzung	Thema	Zeit
Kinder-/ Jugendssport	Input, Methode, Diskussion	Was ist Genuss, was Sucht? Wie entsteht Sucht?	ca. 2 Std.
	Input, Diskussion	Was ist Prävention? Was wirkt präventiv?	
	Input, Methode	Suchtsubstanzen, Alkohol- und Tabakgesetz	
	Input, Methode	Verhaltenssüchte (Internet, Gamen, Handy, etc)	
	Diskussion	Reflexion: eigene Haltung, Umgang mit Suchtmitteln, Vorbild	
Lagerleiter	Input, Methode, Diskussion	Sucht erkennen und ansprechen: Früherkennen und Frühintervention	ca. 2 Std.
	Methode, Diskussion	Umgang im Team, Regelwerk und Verantwortung, Gesetz	
	Diskussion	Überforderung als Leitung, Hilfe, Fachstellen	

SPOiZ Checkliste Suchtprävention

Bitte ausfüllen welche Aktivitäten beim jeweiligen Thema stattgefunden haben. Die eingefärbten Aktivitäten sind zwingend, alle anderen fakultativ.

Thema	Fachinput	Methode	Diskussion	Unterlagen abgegeben	Bemerkung
J+S Leiterkurs Kinder-/Jugendssport					
Was ist Genuss, was Sucht?					
Wie entsteht Sucht?					
Was ist Prävention? Schutz-, Risikofaktoren					
Suchtsubstanzen Legal, illegal, gesetzliche Vorgaben					
Verhaltenssüchte Internet, Gamen, Handy, etc.					
Eigene Haltung zu Sucht / Suchtmitteln, Vorbildfunktion					
J+S Lagerleiter Kurs					
Erkennen von Sucht – Frühintervention Wie spreche ich es an?					
Umgang im Team Regeln und Verantwortung, Gesetz/Haftung, etc.					
Umgang mit Überforderung als Leiter*in Hilfe, Fachstellen					

Bestätigung der*des SPOiZ-Verantwortlichen im Kurs:

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte Formular und Teilnehmer*innenliste an die SPOiZ-Koordination eurer Abteilung weiterleiten.