

## ***Vor- und Nachteile eines Verhaltens / Konsums***

Notiere dir die Vor- und Nachteile und gewichte diese von Eins bis Zehn. Danach dividierst du diese Zahl durch die Anzahl Vor- oder Nachteile. So erhältst du das das Gewicht der Vor- und Nachteile insgesamt.

**Vorteile:**

**Nachteile:**