

Legale und illegale Substanzen

Substanz	Mögliche Rauschwirkungen	Mögliche körperliche und psychische Folgen	Abhängigkeitspotenzial
Alkohol	Euophorie, Enthemmung, Entspannung, Betäubung, Schläfrigkeit, vermindertes Reaktionsvermögen	Lebererkrankung, Entzündung von Magenschleimhaut und Bauchspeicheldrüse, Herzschäden, hirnorganische Schäden und Störungen, Delirium, Missbildungen während der Schwangerschaft, Niedergeschlagenheit, Verwahrlosung, Desinteresse, Beziehungsstörungen, Depression, Aggressionsneigungen	Körperlich: sehr hoch Psychisch: hoch
Amphetamine (Aufputsch- / Anregungsmittel, Appetitzügler)	Erregung, Euophorie, erhöhte Munterkeit, erhöhter Blutdruck, Appetitlosigkeit	Unterernährung, Störungen im Stoffwechsel, Herzversagen, Schlaflosigkeit, Gehirnblutungen, Gelbsucht, Blutvergiftungen (wegen Spritzen), Wesensveränderung, Enthemmung, Reizbarkeit, Wahnvorstellungen, Vergiftungspsychosen	Körperlich: keines Psychisch: besonders hoch
Cannabis	Enthemmung, Euphorie, gesteigerter Appetit, Schläfrigkeit	Lungen- und Bronchialschäden, Flashbacks, Potenzstörungen, Konzentrationsschwäche und Vergesslichkeit, Desorientiertes Benehmen, Auslösung psychischer Erkrankungen (Psychosen, Verhaltensstörungen, Schizophrenien) möglich, Wahrnehmungsstörungen, Reifungsverzögerung	Körperlich: gering Psychisch: vorhanden
Designerdrogen (z.B. Ecstasy)	Wirkung oft unvorhersehbar, oft aber ähnlich wie beim Amphetaminkonsum. Halluzinationen, Euphorie, Erregung, intensivierte Sinneswahrnehmung, Glücksgefühle, erhöhte Munterkeit und Leistungsfähigkeit, Abnahme des Hunger- und Müdigkeitsgefühls	Körperliche Folgen oft unvorhersehbar, oft aber hoher Blutdruck, Erregungs- oder Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Wesensveränderungen, Verwirrungszustände, Depressionen	Körperlich: vorhanden Psychisch: vorhanden
Ersatzdrogen (z.B. Methadon oder Ketalgin)	Ähnlich wie bei Opiaten (verhindert die Entzugerscheinungen von Opiaten).	Schlafstörungen, Dämpfung der Sinneswahrnehmung, Potenzstörungen, Magen-/ Darmstörungen. Bei intravenöser Einnahme ähnliche Gefahren wie beim Heroinkonsum, starke	Körperlich: sehr hoch Psychisch: hoch

Substanz	Mögliche Rauschwirkungen	Mögliche körperliche und psychische Folgen	Abhängigkeitspotenzial
		Entzugserscheinungen, Bei Überdosis Atemlähmungen Verminderter Lebensantrieb, gedämpfte Lebenslust	
Halluzinogene (LSD, Meskalin (Pilze))	Veränderte Sinneswahrnehmung, Selbsttäuschung, verändertes Orts- und Zeitgefühl	Genschäden (wird vermutet), Flashbacks Wesensveränderungen, psychotische Reaktionen (z.B. Wahnideen), Auslösung psychischer Erkrankungen möglich	Körperlich: keines Psychisch: vorhanden
Kokain	Erregung, Glücksgefühle, Euphorie, erhöhte Munterkeit und Leistungsfähigkeit, Abnahme des Hunger-, Durst- und Müdigkeitsgefühls, Sinnestäuschungen	Abmagerung, Verlust der körperlichen Widerstandsfähigkeit, bei Gebrauch von Spritzen: Gefahr der Übertragung von HIV und Hepatitis Wesensveränderungen, Vergiftungspsychosen, Auslösung psychischer Erkrankungen möglich, Neigung zu Aggression, Wahnideen	Körperlich: gering Psychisch: sehr hoch
Medikamente (Schmerz-, Beruhigungs- und Schlafmittel)	Betäubung, Entspannung, Euphorie, Schläfrigkeit, Bewusstseinstrübungen	Atemdämpfung, Nieren- und Leberschäden, Störungen im zentralen Nervensystem und im Stoffwechsel, Lebensgefahr bei Überdosen Wesensveränderungen, Reizbarkeit, Konzentrationsschwierigkeiten, Vergiftungspsychosen	Körperlich: hoch Psychisch: sehr hoch
Nikotin	Anregung oder Entspannung, erhöhter Blutdruck und Puls	Nerven-, Herz- und Kreislaufstörungen, Bronchial- und Lungenschäden, Krebs	Körperlich: hoch Psychisch: sehr hoch
Opiate (Morphium, Heroin)	Euphorie, Glücksgefühl, Wärmegefühl, gesteigertes Selbstbewusstsein, veränderte Sinneswahrnehmung,	Erbrechen, Appetitlosigkeit, Schläfrigkeit, Atemdämpfung, Übelkeit, Gewichtsverlust, Bei Gebrauch von Spritzen: Gefahr der Übertragung von HIV und Hepatitis Abnehmende Leistungsfähigkeit, verminderte Urteilsfähigkeit, Verstimmungen, Depressionen, Verlust des Selbstwertgefühls	Körperlich: sehr hoch Psychisch: sehr hoch
Schnüffelstoffe (Lösungs- und Reinigungsmittel, Klebstoffe)	Sinnestäuschungen, Bewusstseinstrübung, Halluzinationen	Schwindel, Leber-, Gehirn-, Nervenschäden, Schäden am Knochenmark, bei Überdosis Bewusstlosigkeit Angst- und Panikreaktionen	Körperlich: keines Psychisch: vorhanden